

**Intenzivní medicína a péče -
v čem / všem je dnešní sestra
přesvědčivě dominantní ?
A kam dále ?**

Jarmila Drábková

KARIM 2. LF UK a FN Motol

NIP / DIOP

Praha

ČSARIM 2019 , Brno



Pin-up 2. světové války... empatie.... hrdinství ... EBN digitalizace
vážená specifická profese různá zaměření týmy NLZP ... kompetence



**Nové myšlenky a systém :
výživa a hygiena a disciplína
Mortalita klesla z 60 % na 5 %
... a to bez ATB.... atd.**

**Ze sestry - služky učinila
odbornou pracovníci „ sui generis“
... a už to tak zůstalo**

Richard Gordon

**Prý nebyla jako sestra šikovná, pravily kolegyně,
ale zato byla manažérka a vizionářka a naprosto kategorická žena
..... měla přehled a uměla psát
..... i získat sponsory – šéfkuchaře i masmédia z Londýna
..... a dožila se s vysokým IQ vysokého věku – 92 let ... v hotelu**

prostě „GURU“



**Bílá legie – film : sestry
v armádě na základně
hrdinky v první linii ----
Pearl Harbor - 1942**

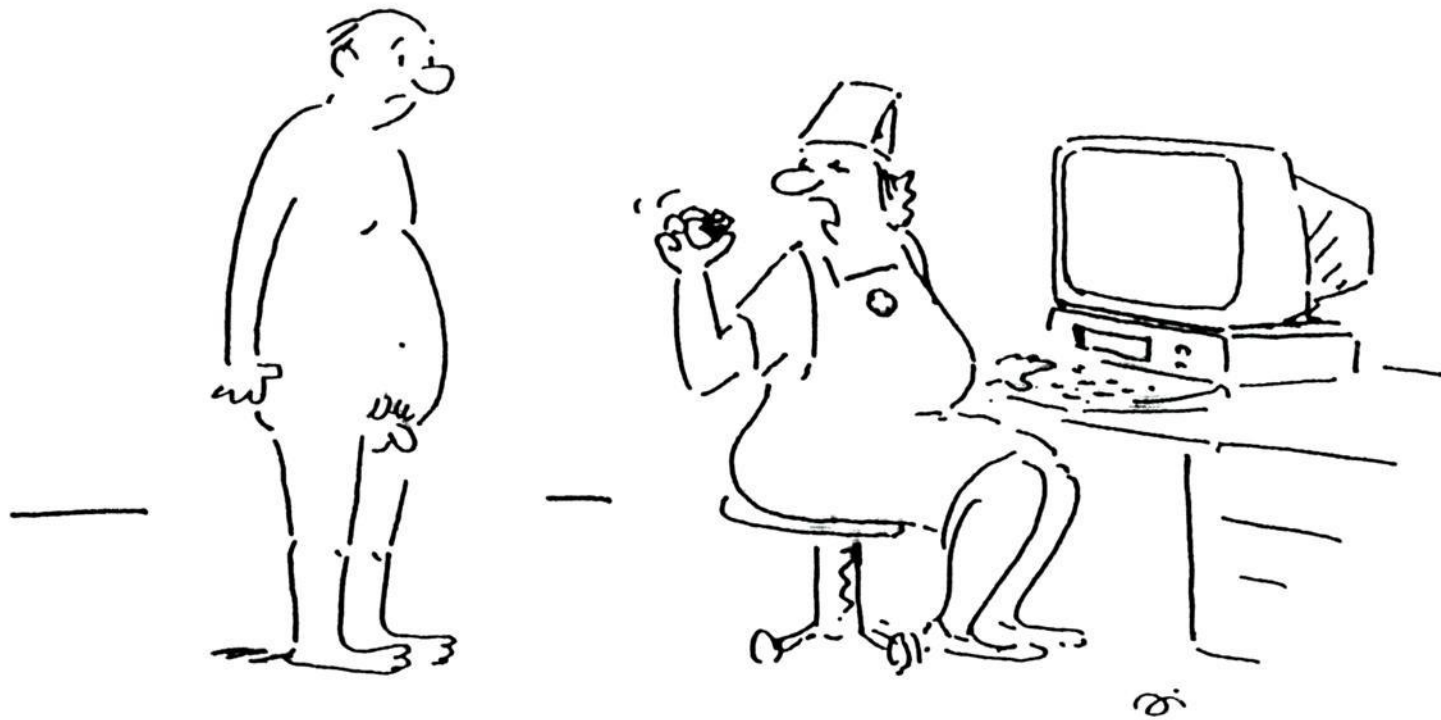
natáčeno v Kalifornii
s prominentními herečkami
změna anest. doktrin

Nosná témata dneška a zítřka

- Nový Tx zákon, paliativní péče, kredity
- Multirezistentní kmeny ATB ?
- Předem vyslovená přání
- Zdokonalení komunikace
- Výuka vč. dovedností na simulátorech
- Odborná postintenzivní péče
- Otázky eutanázie
- Péče o zdravotnický personál vč. jeho psychické pohody
- Nový systém CME – celoživotního odborného vzdělávání

- **Sestry : extradůraz na pochopení fyziologie, logistiky, farmakologie, digitalizace, prognostiky a partnerství s lékaři a dalšími NLZP**
- **= dříve opomíjená témata**

SVLÉKAT JSTE SE NEMUSEL, PANE. MÁM VÁS CELÝHO
TADY NA DISKETĚ !



Jiránek – pohled na dnešní profil sestry

Jaké pacienty byste si přáli ?

Australský dotazník IM+ IP : 21. století

Sestry: žádný VIP
nejlépe v bezvědomí
nebo alespoň vstřícný
sirotek
bezdětný
jen jedno manželství
žádné návštěvy ani dotěrná rodina
ne všichni najednou
žádné natáčení mobil

Lékaři: zajímavý, dramatický případ
úspěšný průběh
ocenění okolí
vzestup sebedůvěry

pacient /rodina vs. „případ a já“

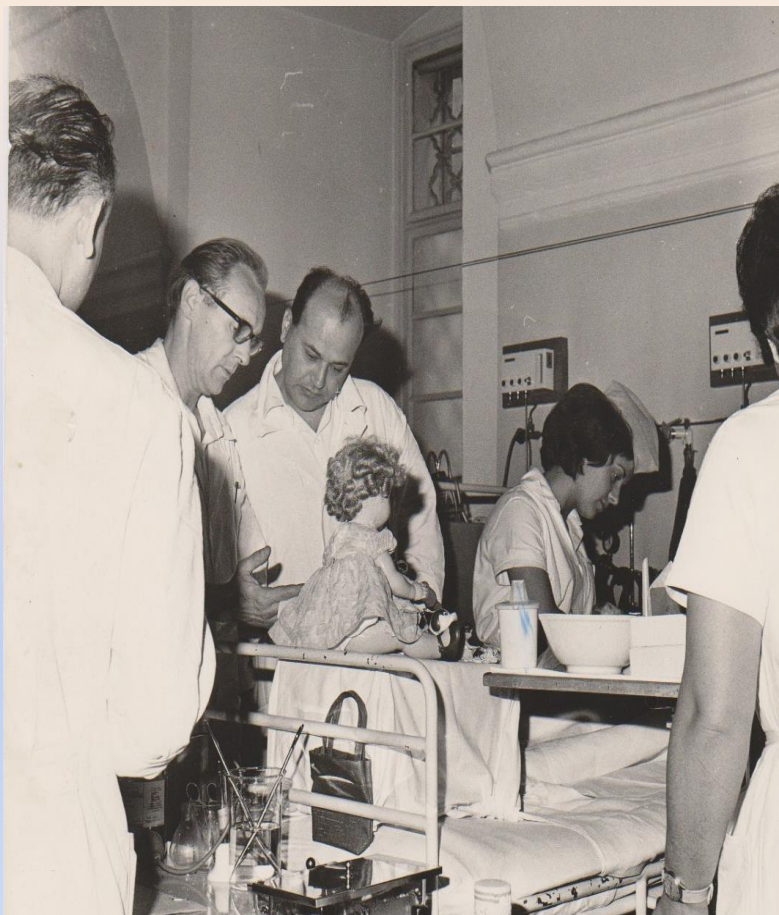


Nursing now ČR
Celosvětový projekt ICN + WHO
Zvýšení odbornosti a prestiže sester
do 200. výročí * Florence Nightingale
v roce 2020

Partner : Česká asociace sester
masmediální podpora +++



Alena Stárková – ARO ÚVN



**Res odd. IKEM – Nemocnice Na Františku –
doc. Pokorný, doc. Racenberg / s. Vágnerová**

... dávná... dávná historie



**Emergency
s MTO –
po záchraně
z laviny
v Krkonoších
v prosinci
a při kritickém
podchlazení –
sehraný
multidisciplinární
tým**

Rozmanitost profese a sebeuplatnění








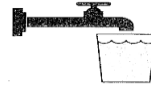











**Polytrauma – DN
Senior**

**Pózoval i pro tisk
již bez dýchacího
přístroje**


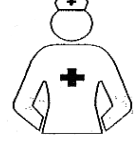



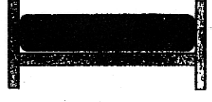









Ad RHB pracoviště

**Nové stavy v NIP / DIOP – nové nároky na rekondici
– intenzivní péče + empatie**

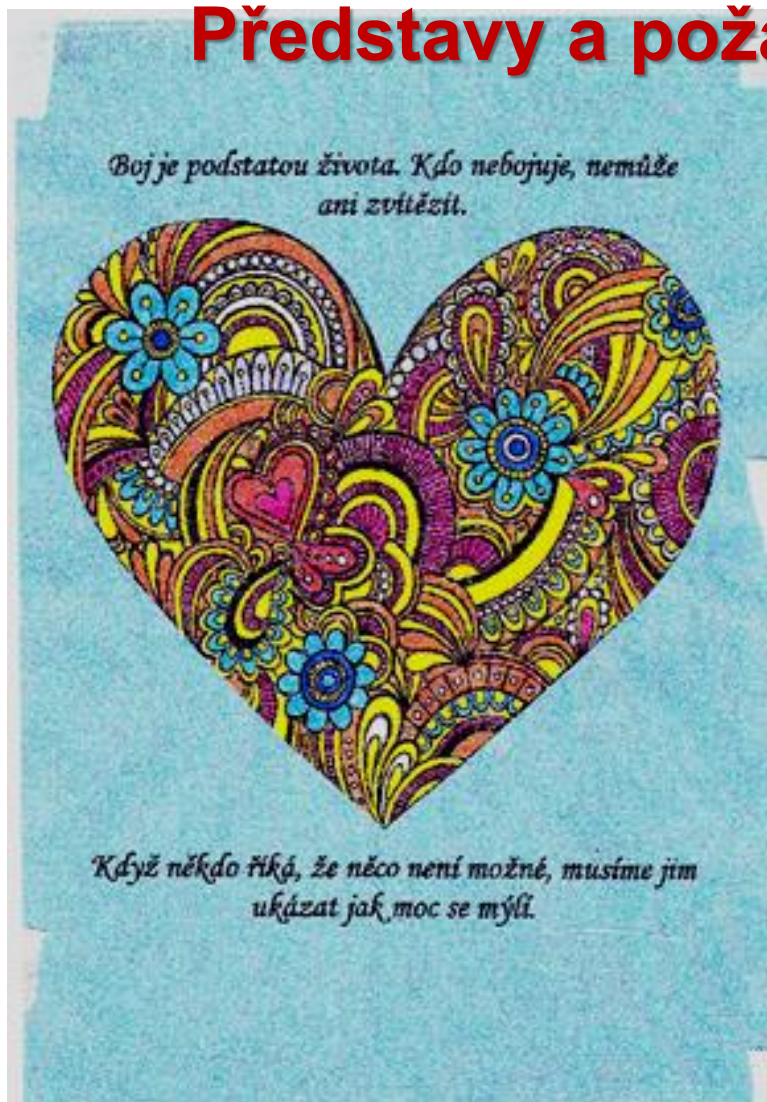
Česká verze

 NURSE	 HOT	 COLD
 DOWN	 EAT	 DRINK
 BED	 CHAIR	 TOILET
 TV	 RADIO	 BOOK
 NO	 ON	 OFF
		

Mezinárodní šíře

 DOKTOR	 SESTRA	 HORKÝ	 STUDENÝ	 CO JE ZA DEN?
 NAHORU	 DOLU	 JÍST	 PÍT	 RODINA
 OTOČIT	 POSTEL	 ŽIDLE	 TOALETA	 KOLIK JE HODIN?
 SPÁT	 TV	 RADIO	 KNIHA	 POLŠTÁŘ
 ANO	 NE	 ZAPNOUT	 VYPNOUT	 KDE JSEM?
 BRÝLE	 NEMOHU DÝCHAT	 PAPÍR A TUŽKA	DIPRIVAN® 1% INJECTABLE EMULSION propofol	

Představy a požadavky pacientů i rodin



- Odmítání nepříznivé prognózy
- Vlastní doporučení +++
- Hledání úhybných a nepodstatných momentů
- Medicínskoprávní / etické kolize
- Psych: vyrovnání se se ztrátou
 - Rodina
 - Personál
 - Pacient – NIP / DIOP
- Nejobtížněji
 - Mladí, náhle, po přechodném zlepšení, mentální funkce
 - Socioekonomický moment

Nové psycho - profi výzvy

Co přibylo do nové EBN – zvýšená a samostatná role sester v nemocniční intenzivní péči

- Prevence nových **HAI**
- Asistence u **nových** invazí, vstupů PICC
- Sofistikované ošetření **dekubitů a ran**
- Psychická rovnováha při **jednání** s pacienty, rodinou, s extra službami, s vazbou na pta a s **vyšší expozicí smrti - neúspěchu**
 - Fyzická **námaha** s BMI +++ a imobilními
- **Neuro RHB:** 3D, TV, vyjížděky, prostředí – barvy, foto... obrázky na zeď, notebook
- Prostor důstojné **paliativní** péče
 - **Překlady** z akutních lůžek, z NIP na DIOP a ... dále
- CCI je dosud **nejednotná světově** - specifické vzdělávání
 - **Náklady** vyšší, omezení délky hospitalizace....
- **Izolace** a potenciální **rizika**: pády, infekce, verbální napadení

Co přibylo do nové EBN –
zvýšená a samostatná role sester více směry
léčba ran, dekubitů ... PICC, Midline,
DUPV, O2 terapie.... atd.

CERTIFIKOVANÁ DOMÁCÍ PÉČE

její agentúry a centra

- Dř. DUPV .. 2 piloty – MZ+FN Brno-Bohunice, Dech života, tč.návrh změn
- Plány přesunů z nemocnic ... terén ... domov
- **Přesuny k PL, speciálně připraveným sestřím, zejm. z IP**
- Specificky hospice , zařízení pro pt. s dg. M. Alzheimer....
- **DUPV invazivní ... centra servisu, kontrol, komplikací, vybavení**
- DIP ... péče např. o chron. veget. stavy, pneumologické s O2 NIV, po vysokých spinálních poraněních

NIP a DIOP systém při CCI

- Nárůst počtu ptů – křehcí, starší, ko-polymorbidní různých dg.
- = chronická kritická choroba bez možnosti domácí IP – až 20 % akutně intenzivních pacientů z různých oborů
- Rozvoj sítě rychlý, ale zatím nesystémový – státní, ne=
- Angažovanost iniciálně zejm. KARIM, ARO pracovníků podle příkladů ze tzv. západního zahraničí a zdravotnictví
- **Nutnost vzdělaných sester se zkušenostmi, psychickou vyrovnaností, se samostatným odborným myšlením a dovednostmi**
- **Ošetř. RHB, nutriční, rekondice psych., mobilizace časná, instruktáže rodin, soc.+ právní pomoc**
- **Interdisciplinární vstřícná spolupráce**

ANESTEZIOLOGIE

- Dosud odborně jen **asistence lékaři** na OS, při CA, region anest., analgosedaci, v léčbě bolesti, v anest. ambulanci, při ambulantní anestezii
- **Nedostatečně zastoupena** v dalším vzdělávání ani v zákonné kategorizaci **na rozdíl od zahraničí vč. USA – nurse anesthetist**
- Vyšší zcela konkrétní kompetence jen při HN a v osobním určení ad hoc
- Vážnou znalosti zejm. **patofyziologie a farmakologie/terapie**
- Snaha sester o úvodní zájem – **certifikovaný kurz** (13 – 15 zájemkyň - Brno, Ostrava 2019)
- **Zvýšení znalostí i vlastních dovedností = základ**
- **Zatím neukotveno** – iniciátor Mario Pytel a vrchní sestry KARIM, ARO; v jednání MZ ČR – spec. komise sester a lékařů AIM

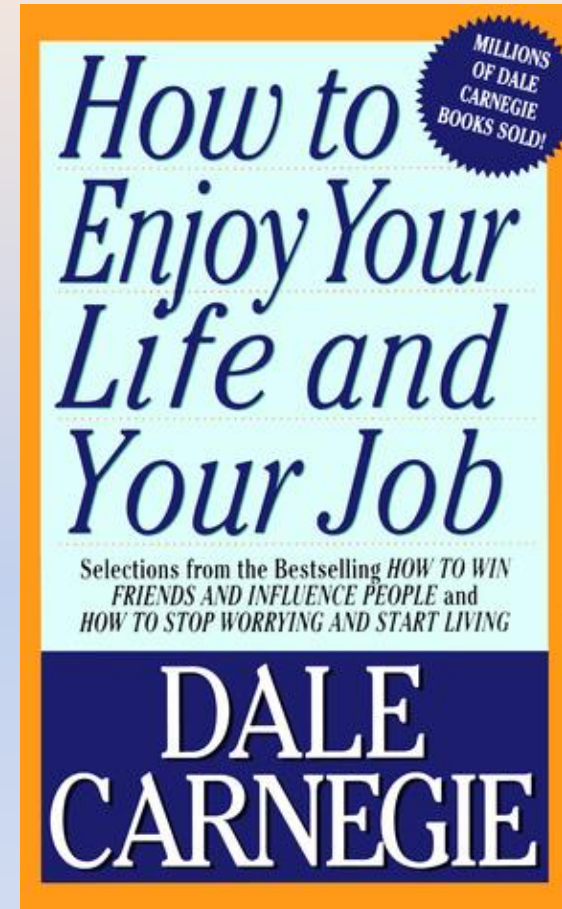
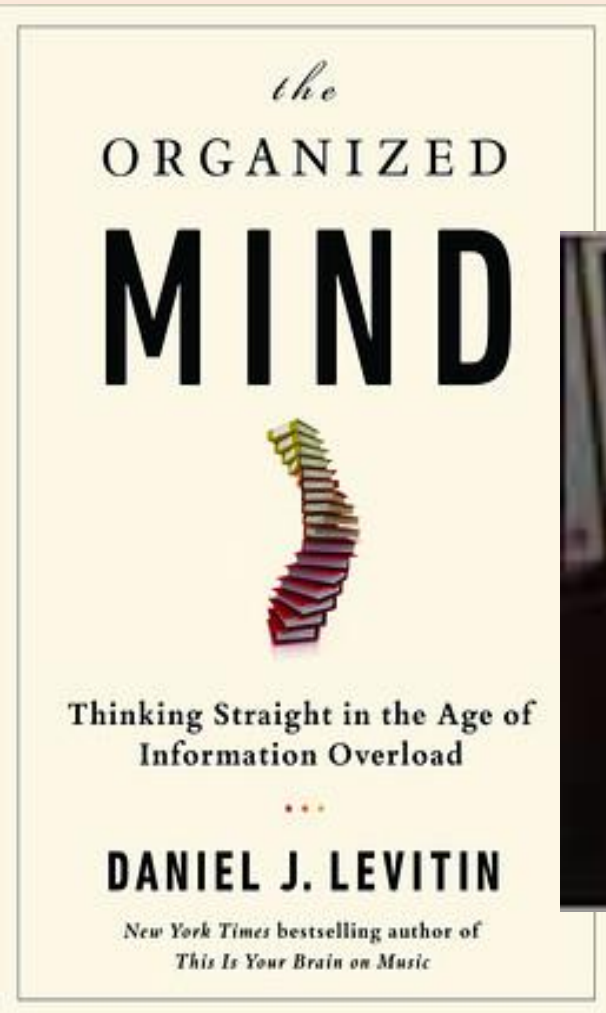
Medscape
**ETHICS
REPORT 2016**

Money, Romance,
and Patients



7 500 lékařů ve světě + statisíce NLZP
řeší nové otázky, spojené s intenzivní medicínou + péčí,
svých nových rolí a profesní samostatnosti
a svého osobního a etického přesvědčení

Světoví znalci a jejich rady



**Udržujte tradici, inovaci, common sense
adaptabilitu, kreativitu a sebe !!!!**



**Děkuji za pozornost
Přeji úspěchy i dále !**

jarmila.drabkova@fnmotol.cz