

Česká anestézie vs. svět

Odborný pokrok v anesteziologii, návrh předoperačních vyšetření, jednotná hodnocení klinického stavu, doporučení nejvhodnějších znecitlivění, návrhy vzdělávání nových lékařů i správné vykazování výkonů zdravotním pojišťovnám – to vše patří mezi hlavní úkoly odborné společnosti – České společnosti anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny.



Historie

Její předchůdkyně vznikla před více než 50 lety, sdružuje lékaře anesteziology a je otevřena i jejich nelékařským spolupracovníkům. Má více než 1 300 členů a je aktivně zastoupena ve světových odborných asociacích.

Symbolicky bdí nad českou anesteziologií – velkým medicínským oborem s vědeckými kongresy, s více než 800 000 každoročně podanými anestéziemi, s úspěšnými a mezinárodně plně srovnatelnými výsledky.

Informace o společnosti

Česká společnost anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny (ČSARIM):

ČSARIM je dobrovolnou odborně vědeckou organizací. Sdružuje lékaře, nelékařské zdravotnické pracovníky i jiné pracovníky zabývající se urgentní medicínou, anesteziologií, intenzivní a resuscitační péčí, příp. činností s problematikou anestézie a resuscitace související. ČSARIM je součástí České lékařské společnosti J.E. Purkyně.

Odbornou náplní společnosti je zejména:

- ▶ všestranné a trvalé zvyšování úrovně oboru a všech jeho činností
- ▶ rozšiřování informací o společnosti a popularizace vědeckých lékařských poznatků
- ▶ vysílání zástupců do atestačních komisí
- ▶ péče o odborný tisk a jeho vysokou odbornou úroveň
- ▶ podpora rozvoje mezinárodních styků v oboru anesteziologie a intenzivní medicíny
- ▶ navrhování cen za nejlepší vědecké práce a přednášky, navrhování ocenění (medailí)
- ▶ pořádání vědeckých setkání, kongresů, symposií a jiných odborných setkání

Více informací na
www.csarim.cz



Kapesní
průvodce
aneb
co možná
nevíte
o anestézii...

Anestézie

Co je to anestézie?



Pojem **anestézie** (zncitlivění) znamená vyřazení veškerého vnímání, jak smyslového tak i vnímání bolesti. Možná Vám bude bližší historicky starší název narkóza. Snahou anesteziologa je, aby výkon, který podstupujete, byl pro Vás co nejméně nepříjemný, zatěžující a bolestivý.

Kdo je anesteziolog?



Anesteziolog je odborný lékař, který v rámci rozhovoru s Vámi zhodnotí Váš zdravotní stav a dle operačního výkonu Vám nabídne nejvhodnější typ anestézie. Vysvětlí Vám případná rizika a komplikace. Dále Vás seznámí s možnostmi tlášení bolesti v pooperačním období. Během Vaší operace vede anestézii tak, abyste necítili bolest, sleduje Váš celkový zdravotní stav, průběžně hodnotí zejména činnost srdce a dýchacího ústrojí, ale i činnost ostatních orgánů. Po skončení operace a anestézie Vás anesteziolog „vzbudí“ a předá k pooperačnímu sledování na příslušné pracoviště.

Typy anestézie



- ▶ **Celková anestézie:** je volena lékařem – anesteziologem pro ty výkony, u nichž je nutné svalové uvolnění a tam, kde je k provedení operace nutná nehybnost pacienta (např. některé oční operace, neurochirurgické operace, operace s otevřením dutiny břišní či hrudní, cévní operace). Pacient je v umělém spánku a nevnímá nic z toho, co okolo něho probíhá a necítí žádnou bolest.
- ▶ **Svodná (regionální) anestézie:** je volena anesteziologem zejména u těch výkonů, kde k provedení vlastní operace postačí cílené podání zncitlivujícího léku k nervům či nervovým pletením (např. spinální anestézie, epidurální anestézie, periferní nervové blokády). Působením tohoto léku je zncitlivěna jen určitá část těla tzn., že pacient zůstává při vědomí, ale žádnou bolest necítí.
- ▶ **Analgosedace:** znamená vyřazení vnímání bolesti spojené s různým stupněm útlumu vědomí.

Co je dobré vědět před operací



- ▶ **výsledky** doplňujících předoperačních vyšetření přineste **s sebou** do zdravotnického zařízení (nemocnice)
- ▶ **vysaďte léky** tak, jak Vám bylo doporučeno lékařem
- ▶ pokud kouříte, je vhodné několik týdnů před operací **přestat kouřit**
- ▶ pacientům s vyšší hmotností je doporučováno **snížení váhy**
- ▶ je doporučena návštěva stomatologa a **kontrola stavu chrupu**
- ▶ v případě trvalých zdravotních problémů je nejprve třeba toto **onemocnění stabilizovat**, případně **upravit jeho léčbu** po konzultaci s odborným lékařem, kterého navštěvujete
- ▶ pokud budete nachlazen(a) nebo se objevila jiná aktuální změna Vašeho zdravotního stavu, oznamte prosím tuto skutečnost při rozhovoru s anesteziologem, tato aktuální změna může být ve Vašem zájmu důvodem pro **odložení výkonu**
- ▶ pokud jste žena, **informujte lékaře o možném těhotenství**

V den před operací je doporučeno:

- ▶ provést **důkladnou koupel** včetně umytí vlasů
- ▶ nepoužívat (případně odstranit) **barevný lak na nehtech**
- ▶ řídit se doporučením anesteziologa v **příjmu tekutin a stravy**
- ▶ **nekouřit**

V den operace/anestézie je třeba dodržet tyto základní pokyny:

- ▶ **nejíst a nepít podle obdržených instrukcí**
- ▶ **nekouřit**
- ▶ **nelíčit se**
- ▶ být připraven k **odstranění zubní protézky**
- ▶ odstranit **kontaktní čočky**
- ▶ odstranit všechny **šperky** (zejména prsteny) a nechat uložit do trezoru na oddělení
- po podání uklidňujících léků (premedikace) **neopouštět lůžko**